

蚊取り線香の缶をリメイクしよう!

夏の必需品といえば蚊取り線香。今回は蚊取り線香の缶をカッコよくリメイクする方法を紹介します。材料は全部100円ショップで揃うので、夏休みの工作にもおすすめです!

- ＜材料＞・蚊取り線香の缶
・紙やすり・刷毛・つや消しのニス
・塗料(アクリル塗料、水性塗料など)・好きな絵柄のペーパーナプキン
・デコパージュ液(100均の手芸コーナーに売ってます。木工用ボンドで代用可)

＜作り方＞

1. 缶の表面を紙やすりで削り、ザラザラにする
2. 好きな色の塗料を下地の絵が消えるまで重ね塗りする(そのあとよく乾かす)
3. ペーパーナプキンを貼りたい大きさにカットする
4. 缶の表面にデコパージュ液を塗り、その上に③を貼る(木工用ボンドを使う場合は水で薄めて使う)
5. ④の上からデコパージュ液を塗る
6. ⑤が乾いたら、仕上げにつや消しニスを塗る

今月も季節を楽しむためのちょっとしたアイデアをお届けします! さあ、チャレンジ! チャレンジ!



サイトウホームライフの
季節を楽しむ!
しあわせ
歳時記新聞

7月号
2024年

スイカの日(7月27日)

夏の味覚といえばスイカ!というわけで今回は美味しいスイカの選び方と簡単デザートレシピをお届けします~♪

〔美味しいスイカの選び方〕

- ・黒と緑の縞模様がくっきりしているものを選ぶ。触って模様が凸凹してたらGOOD!
- ・完熟したスイカはツルの付け根が凹んでいる
- ・カットスイカは赤い果肉と白い果肉の境目がハッキリしているものがおいしい!

〔スイカのフルーツポンチの作り方〕

- ① スイカを半分に切り、中身をスプーンでくり抜いて器をつくる
- ② くり抜いたスイカと追加のフルーツ(パイナップル、キウイ、フルーツミックスの缶詰、寒天など)をスイカの器に入れる
- ③ サイダーを注いだらできあがり!



人食いバクテリアの 初期症状を知ろう!

急激に感染者が増えている人食いバクテリア(劇症型溶血性インサ球菌感染症)。致死率が3割もあるのに、どういった理由で発症するのかよくわかっていないという恐ろしい病気です。とにかく早期発見、早期治療がめちゃくちゃ大事!ということで、主な初期症状を紹介しておきます。

- ・傷口周辺の腫れや発赤
- ・手足の痛みや腫れ
- ・発熱・吐き気、嘔吐
- ・のどの痛み

発症したら時間との勝負!あやしいと思ったらすぐ病院に行きましょう!



七転八起の日

7月8日は七転八起の日。

倒れても倒れても立ち上がるだるまさんのように、何度失敗してもくじけずに頑張りたいですね。ちなみに起きる回数が1回多いのは、人は生まれてすぐに一度立ち上がっているからだそうです。(諸説あります)



カンタン!旨い!

総菜のかき揚げを使ってかき揚げ丼を作ろう!

7月23日は天ぷらの日。一年で一番暑いこの時期に天ぷらを食べて元気をつけよう!と制定されたそうです。というわけで、今回はお総菜のかき揚げで作るカンタンかき揚げ丼のレシピを紹介します♪おいしいですよ~!

〔材料(1人分)〕

- ・かき揚げ: 1枚
 - ・卵: 1個・ごはん: 1人分
 - ・めんつゆ&水: 100cc
- (めんつゆの裏ラベルを見て希釈する。丼もの」と書いてある割合です。)

〔作り方〕

1. 電子レンジでかき揚げを温める
2. どんぶりにご飯を盛っておく
3. フライパンにめんつゆと水を入れて沸騰させる
4. 3に温めたかき揚げを入れ、さらに溶いた卵を回し入れ、7分をする(中火)
5. 卵が固まってきたら、ごはんの上に載せてできあがり!



このしあわせ歳時記新聞は、
サイトウホームライフとお取引のある
お客様に定期的にお届けしております
青森県八戸地区で、

- ・アクアクララ
- ・高齢者向け宅配弁当サービス
- ・LPガス、灯油の配達、販売
- ・住宅リフォームのことなら、

サイトウホームライフ

にお任せ下さい!

80178-20-8244

所在地: 八戸市大字新井田字 小久保尾 16-99

サイトウホームライフ

検索

本社移転につき、
住所と電話番号が変わります。



2024 盛夏前 最終 エアコンフェア

気象庁の
予報では

7月は平年並か平年より高くなり、8月は去年に続き
厳しい暑さとなる可能性があると予想されています。

標準取付工事価格: 33,000円(税込)

標準取付工事とは
木造住宅1階へ、配管パイプ4m以内(配管化粧
カバー付き)での配管工事です。
その他の設置場所また、電気工事の必要な
場合はお見積りとなります。

SAITO
HOME
LIFE

FUJITSU
nocria®
ノクリア

AHシリーズ

2023年モデル

お買い得
冷暖エアコン

おもに
8畳用

AS-AH253N-W オープン価格

※在庫わずかです。お早めに。

数量
限定

特別価格

63,000円 (税込)

※工事費別途

畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房 7~10畳 (11~17㎡)	2.5 (0.9~3.0)	635 (140~800)
暖房 6~8畳 (10~13㎡)	2.8 (0.9~4.4)	625 (120~1,355)

おもに
10畳用

AS-AH283N-W オープン価格

※在庫わずかです。お早めに。

数量
限定

特別価格

71,800円 (税込)

※工事費別途

畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房 7~10畳 (11~17㎡)	2.8 (0.9~3.2)	690 (140~800)
暖房 6~8畳 (10~13㎡)	3.6 (0.9~4.8)	625 (120~1,415)

Panasonic
フル暖 Eolia
UXシリーズ

2024年モデル

おもに
14畳用

CS-UX404D2-W オープン価格

暖房強化プレミアムモデル
ハイブリッドエネチャージ搭載

電圧電力
No.1

特別価格

257,000円 (税込)

※工事費別途

畳数のめやす	能力(kW)	消費電力(W)
冷房 11~17畳 (13~19㎡)	4.0 (0.5~5.8)	800 (135~1,800)
暖房 11~14畳 (13~16㎡)	5.0 (0.4~12.0)	950 (110~4,000)

エアコンクリーニング 受付中!



クリーニング 1台目 11,000円(税込)
作業料金 2台目以降 9,900円(税込)

※お掃除機能付エアコンはメーカー作業手配となるため、お見積りとなります。

エアコンのご注文、お見積り等

0178-20-8244

お気軽にお問い合わせください。



快適リフォーム

ホームライフサービス 事業部

家廻りでお困りの方は ☎0120-433-190 受付: 石鉢

見積り無料 安心

見積り後、工事着工に至らない場合も
問題ございませんので安心ください。

キッチン・トイレ・洗面・浴室

- ビルトインコンロ交換 標準タイプ+工事費込 6.8万円~
工事時間: 1.5時間程度
- 流し台交換 標準タイプ+工事費込 19.5万円~
工事時間: 4時間程度
- トイレリフォーム 標準タイプ+工事費込 15万円~
工事時間: 3時間程度

サッシ・エクステリア交換

- サッシ交換 120cm×85cm 標準タイプ+工事費込 9.5万円~
(引き違い窓) 工事時間: 1日間程度
- 風除室設置 W2600×D1800 工事費込 44.5万円~
工事時間: 2日間程度
- カーポート設置 車2台用 工事費込 74万円~
積雪50cm仕様 工事時間: 7日間程度

外まわり工事

- スロープ・手摺設置工事 標準タイプ+工事費込 19万円~
工事時間: 5日間程度
- 屋根補修・塗装 (足場料金別途) 1㎡あたり 4,800円~
工事時間: 5日間程度
- 灯油オイルタンクの交換 (250ℓ) 取付工事・処分料込 7.7万円~
タンク/工事時間: 3時間程度

※お選びの製品により価格は異なりますので詳しくはお見積りいたします。
住宅設備等のお見積り(無料)いたします。(タカラスタンダード、LIXIL他)

おうち時間 快適に。

湯沸かし器・給湯器・家電品の
販売、交換や修理も

灯油専用フリーダイヤル ☎0120-433-190

高齢者専用弁当サービス

宅配123
ワン・ツウ・スリー

お弁当 試食会 実施中!

各施設、町内会等のご要望がありましたらご連絡ください。

※盛付例



宮崎県産
「山道養鰻場」
国産うなぎ蒲焼き
648円(税込)
予約受付中!

土曜の
丑の日
7/24(水)

新発売 旬de riz おこわ

水一切不要、電子レンジで簡単調理!



●鶏五目ごはん ●旬
ごはん ●きのこごはん
おこわ 3個セット

777円(税込)

※3個セットでの販売となります。

エネルギー	255kcal
たんぱく質	5.2g
脂質	0.8g
炭水化物	54.9g
食塩相当量	1.1g

アレルギー: 小麦 大豆

宅配クック123 八戸店

前日受付 午前8時~午後5時
翌日お届け(土日祝日もOK!)

宅配弁当専用
フリーダイヤル

☎0120-978-819

室内でも要注意!
こまめな水分補給で
熱中症対策を

のどが渇く前に飲む
先制飲水が効果的

12ℓ(定番)ボトルのほかに
女性、ご高齢の方のために、
7ℓ(小サイズ)のボトルも
おすすめです。

取っ手付き

【スリムタイプ】
コンパクトで持ち運びやすい

災害時の備蓄にも使える
ウォーターサーバー

大人1人1日3ℓが目安です。

- 停電でもウォーターサーバー
からお水を出せます。(※アドバンスサーバー)
- 緊急時には直接ボトルの
キャップをはずしてお水を出
す事もできます。

わたしたちに、おまかせください。

ご利用開始後もずっと安心。
アクアクララの
「あんしんサポート」
ウォーターサーバーの設置作業や
お水の配達、定期メンテナンスまで
すべて自社専門スタッフが
おこないます。

お友達を
紹介して
ください。

紹介した方と紹介された方、
両方にお得な特別サービスがありますよ。



アクアクララ東北 販売代理店

アクアショップサイトウ

アクアクララ専用フリーダイヤル

☎0120-433-197

灯油・アクアクララ・住宅設備・プロパンガス・
介護リフォーム・高齢者向け弁当サービス

サイトウホームライフ 検索

サイトウホームライフ株式会社

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田字小久保16-99
TEL0178-20-8244(代) FAX0178-38-7353